



Speiseplan Mittagessen - 51 / 2019 (16.12 - 22.12.2019)



Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.12.2019	Nudeln mit Hackfleischsauce (RE Rind), Salat ^{13, 19, 21} KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	./.	Nudeln mit italienischer Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
Dienstag 17.12.2019	Kesselgulasch (Schwein) mit Gemüse und Kartoffeln(RE) , Brötchen ^{13, 21} KH:28, EW:26, FE:19, kcal:482	Kesselgulasch (Hähnchen) mit Gemüse und Kartoffeln, Brötchen ^{13, 21} KH:28, EW:26, FE:19, kcal:482	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{7, 15, 19} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396
Mittwoch 18.12.2019	Hähnchencurry, Bio-Reis, Salat ^{13, 19, 21} KH:60, EW:39, FE:14, kcal:539	./.	Bio-Tofucurry, Reis, Salat ^{18, 19, 21} KH:59, EW:29, FE:28, kcal:613
Donnerstag 19.12.2019	Dampfnudeln mit Vanillesauce ^{13, 19} KH:157, EW:18, FE:19, kcal:888	./.	./.
Freitag 20.12.2019	Erseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 18 - Enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Wir wünschen Euch Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Wir freuen uns auf Euch in 2020

